

第7回 日本リズムダンス選手権

2023年8月19日(土)

【宮城大会】 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)

2023年8月10日現在

| 時間 | スケジュール | |
|-------|--|--|
| 10:00 | 開場 | |
| 10:30 | 受付開始 | |
| 11:45 | 開会式 リズムダンス体操① | |
| 12:00 | エアロビクス部門 ○エアロサーキット | シニア3 シニア2 シニア1 男子(17~44歳) 女子(17~44歳) |
| 12:50 | ○エアロビクスシングル | シニア 大学生から一般 |
| 13:00 | リズムダンス コンクール部門 ◆シングル・ペア・グループ | 小学生 中学生 高校生 大学生から一般 |
| 13:30 | ◆団体 | 中学生 大学生から一般 |
| | 10分休憩 | |
| 13:40 | ダンスレッスン① (20分) 「ダンスダンス体操」を楽しく踊ろう | |
| 14:00 | | |
| 14:00 | RHYTHM DANCE FESTIVAL | |
| 15:30 | | |
| 15:30 | 表彰式 | |
| 16:00 | 閉会式 | |